

STOPPER LE TABAC

En 1 SÉANCE

AVEC L'HYPNOSE
C'EST TELLEMENT SIMPLE !



“Stopper le tabac en 1 séance” est une combinaison de PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et d’hypnose thérapeutique qui offre un taux de réussite de 96% en une seule séance. C’est cette combinaison qui accroît exponentiellement l’efficacité de l’hypnose.

Cabinet Devouges Conseil

Tél : 06 09 40 34 69

Email : sandrine.devouges@gmail.com

Web : <http://www.devouges-conseil.fr/>

Comment ce système fonctionne-t-il ?

50 % de ce système fonctionne grâce à l’hypnose avancée. Les vieux mythes et préjugés sur l’hypnose ont fait place à des applications dans des domaines aussi variés que la médecine, les soins dentaires, l’éducation ou le sport de haut niveau. Pour les autres 50 %, il s’agit de travailler avec les besoins individuels de chaque fumeur. C’est là où la PNL excelle...

Qu’est-ce que la PNL ?

La PNL est l’étude de l’excellence humaine et de la communication. La PNL nous donne les outils pour optimiser le fonctionnement de notre cerveau et gérer nos états d’âme, nos émotions et nos comportements.

Qu’est-ce que l’hypnose ?

Notre pensée fonctionne sur deux niveaux : le conscient et l’inconscient. Nous prenons des décisions, pensons et agissons avec notre esprit conscient. Notre inconscient contrôle nos habitudes. Dans l’état de détente qu’est l’hypnose, nous pouvons communiquer directement avec l’inconscient. Comme un programmeur le ferait avec un ordinateur, il est possible d’insérer des nouvelles données dans notre inconscient. Par l’induction de suggestions on peut sélectionner, puis éliminer certaines habitudes et comportements indésirables et les remplacer par d’autres plus utiles. C’est pourquoi avec notre système, il n’y a pas de prise de poids indésirable liée à des phénomènes de substitution.

Comment saurais-je si ce système fonctionne ?

Parce que vous arrêterez de fumer. Beaucoup de gens ne ressentent même pas de symptômes de sevrage après une séance. En fait, certains se sentent comme s’ils n’avaient jamais fumé auparavant.

Est-ce que ce système est sans danger ?

L’hypnose pratiquée par des professionnels qualifiés n’a rien à voir avec l’hypnose de spectacle. En thérapie, l’hypnose est un effort de collaboration entre le thérapeute et le patient travaillant ensemble pour atteindre un objectif en commun. Il n’y a aucun pouvoir magique, le patient est tout à fait conscient de ce qui se passe et peut arrêter la séance à tout moment. C’est un vrai travail d’équipe dans lequel le choix du patient de se laisser guider est aussi important que la compétence du thérapeute. L’hypnose est une expérience relaxante, agréable et sans danger.

Combien de temps cela prend-il ? La majorité de nos clients arrêtent de fumer en une heure.